

# Monatsübersicht Februar 2012

## 1. Februar 2012:

- Flotte Ganzkörpergymnastik, die Spaß macht
- Großelternchor – Singen mit Stimmbildung
- Progressive Muskelrelaxation
- Deutsch als Fremdsprache – Anfänger
- Abnehmen aber mit Vernunft - Fortsetzung
- Englisch für Anfänger – Fortsetzung VII
- Brush up your English VII
- Französisch für Anfänger – Fortsetzung I
- Vortrag: Fotoreise Santorini – die Perle der Ägäis

## 2. Februar 2012:

- Walking am Vormittag (ohne Stöcke)
- Kinderkurs – Gitarre für Anfänger
- Gitarre für Anfänger – Melodiespiel
- Conversation francaise I
- Gedankenmüll entsorgen?
- Taiji Quan – Einführungskurs
- Gitarre für Anfänger – Liedbegleitung
- Singen Sie? Mit Spaß die eigene Stimme erfahren

## 3. Februar 2012

- PDF erstellen – es geht auch kostenlos!
- Kulturkorb: Theaterbesuch – „Der Widerspenstigen Zähmung“
- Tschechisch – Kompaktkurs für Anfänger

## 4. Februar 2012:

- Urlaubsplanung im Internet
- Business English – Intensiv

## **6. Februar 2012:**

- Englisch nicht nur für Senioren
- Stretching am Vormittag
- Mit Rhythmik in Bewegung kommen
- English Conversation – Einstiegslevel
- Englisch nicht nur für Senioren
- Aquarellmalen – Fortsetzung VII
- Gitarre für Fortgeschrittene – Liedbegleitung I
- Griechisch für Fortgeschrittene
- Einstieg in die PC-Welt – Orientierungskurs EDV mit Windows 7 und Office 2010
- Spanisch für Fortgeschrittene
- Gitarre für Fortgeschrittene – Kombikurs
- Vortrag: Tipps und Tricks zum privaten Immobilienverkauf
- Spanisch für Anfänger
- Gitarre für Fortgeschrittene – Liedbegleitung II

## **7. Februar 2012:**

- English Conversation (Pre-Intermediate)
- Einstieg in die PC-Welt – Orientierungskurs EDV mit Windows 7 und Office 2010
- Umstieg von Office Word 2003 auf 2010 – leicht gemacht
- Kochkurs: Thailändische/Chinesische Küche
- Bodystyling
- Conversation francaise II
- Kochkurs: Vom Fisch zum Filet
- Entspannung mit Qi Gong

## **8. Februar 2012:**

- Vitalgymnastik am Vormittag
- Spanisch für Fortgeschrittene
- Französisch für Anfänger
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training

### **9. Februar 2012:**

- Hatha-Yoga am Vormittag mit besonderer Achtsamkeit
- Yoga mit allen Sinnen genießen
- Spanisch für Anfänger – Fortsetz. III
- Aktzeichnen für Anfänger
- Yoga bei Erschöpfung, Burnout und Depression
- Spanisch für Anfänger – Fortsetz. I
- Tschechisch für Anfänger

### **10. Februar 2012:**

- Computer? – Das kann doch nicht so schwer sein!
- Computer-Werkstatt Fortsetzung II
- Deutsch – Training (3. bis 4. Klasse)
- Computer kaufen – aber welchen?

### **11. Februar 2012:**

- PEKiP-Gruppen
- Touristenkurs für Anfänger – Fortsetzung IV

### **12. Februar 2012:**

- Folk- und Countryharp I – Mundharmonika-Workshop

### **13. Februar 2012:**

- Englisch – Warum nicht? – Fortsetz. VIII

### **14. Februar 2012**

- Hatha-Yoga am Vormittag für Fortgeschrittene
- Einstieg in die Konversation
- Kochkurs: Türkische Küche – Zu Gast im Orient

### **18. Februar 2012:**

- Kaufen und Verkaufen im Internet am Beispiel von eBay

### **22. Februar 2012**

- ZUMBA-Fitness

### **23. Februar 2012:**

- Brushing up your English with American folk songs
- ZUMBA-Fitness

### **26. Februar 2012**

- Studienreise „Basler Morgestraich“

### **27. Februar 2012:**

- Excel – Grundkurs
- Französisch für Anfänger – Fortsetzung II
- Bauchtanz – Grundkurs
- Türkisch – Fortgeschrittene
- Schwimmen für Anfänger (Erwachsene)
- Vortrag: Kauf einer Immobilie

### **28. Februar 2012**

- EDV-Orientierungskurs – Windows 7 und Office 2010
- English Conversation
- Russisch für Anfänger
- Schreibwerkstatt: Erinnerungen schenken

### **29. Februar 2012**

- Französisch – leichter Einstieg in die Conversation
- Internet-Schnuppernachmittag
- Beckenbodentraining für mehr Wohlbefinden für Frauen
- Vorbereitung auf das Abitur im Fach Mathematik